



# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 1/23



## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

### ASSESSORIA MUNICIPAL DE SAÚDE

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DE SÃO PAULO  
GRUPO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA XXI - PRESIDENTE PRUDENTE  
DEPARTAMENTO REGIONAL DE SAÚDE XI - PRESIDENTE PRUDENTE  
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE SAÚDE DE ANHUMAS

**PLANO DE AÇÕES MUNICIPAIS DE PREVENÇÃO E  
ENFRENTAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO  
TRANSMISSÍVEIS DO MUNICÍPIO DE ANHUMAS**

2022



Diário Oficial Assinado com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.  
Autenticidade, validade jurídica e integridade, verificada pelo código mPZD6e neste link.  
Certificado: PREFEITURA MUNICIPAL DE ANHUMAS-SP / Autorizado por: Adailton César Menossi



# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 2/23

Prefeito Municipal  
**Adailton Cesar Menossi**

Diretor Municipal de Saúde  
**Mário Henrique Machado**

Diretor Adjunto de Saúde  
**Lucas Vinicius Silva Alves**

Município de Anhumas – SP  
IBGE: 3502408

**Responsável pela elaboração do Plano**  
Mário Henrique Machado  
Diretor de Saúde  
Endereço: Rua Vicente Lopes Ramon. 581 – Centro  
Anhumas – SP  
(18) 99609-6473  
mariomachado-sp@outlook.com





# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 3/23

### SUMÁRIO

<b>1. INTRODUÇÃO .....</b>	<b>4</b>
<b>2. ANÁLISE DA SITUAÇÃO DE SAÚDE E RECURSOS DISPONÍVEIS .....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 Eixo 1 - Avaliação e Monitoramento: .....</b>	<b>6</b>
<b>2.2 Eixo 2 - Promoção da Saúde:.....</b>	<b>12</b>
<b>2.3 Eixo 3 - Cuidado Integral: .....</b>	<b>13</b>
<b>3. OBJETIVOS .....</b>	<b>16</b>
<b>3.1 Objetivo Geral: .....</b>	<b>16</b>
<b>3.2 Objetivos Específicos:.....</b>	<b>16</b>
<b>4. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....</b>	<b>17</b>
<b>5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....</b>	<b>18</b>
<b>6. ANEXO MATRIZ DE AÇÕES DO PLANO DCNT.....</b>	<b>20</b>





# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 4/23

### 1. INTRODUÇÃO

As DCNT (doenças cardiovasculares, neoplasias, obesidade, diabetes, entre outras) são consideradas pela Organização Mundial de Saúde (OMS) um dos maiores problemas de saúde pública no mundo. Sua etiologia é complexa e envolve fatores de risco não modificáveis (genética, sexo e idade) e modificáveis (tabagismo, inatividade física, alimentação não saudável e consumo excessivo de bebidas alcoólicas). Esses últimos, por estarem relacionados ao estilo de vida, são passíveis de modificação.

Responsáveis por grande parte das internações hospitalares e por mais da metade das mortes no Brasil, as DCNT tem causado consequências devastadoras para os indivíduos, famílias e comunidades, além de sobrecarregar os sistemas de saúde. Estudos apontam que as DCNT afetam mais as pessoas de baixa renda, por estarem mais vulneráveis, mais expostas aos riscos e terem menor acesso aos serviços de saúde e às práticas de promoção à saúde e prevenção das doenças. Essas evidências mostram a necessidade da implantação de ações e estratégias governamentais para a redução desses agravos e melhora na qualidade de vida de toda a população.

Uma das DCNT mais prevalentes é a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), considerada atualmente, um dos mais importantes fatores de risco para outras complicações cardiovasculares. O motivo dá-se por sua relação contínua, positiva e independente de outros fatores. Cerca de 30% da população adulta apresenta níveis de pressão arterial acima de 140/90 mmHg, uma proporção preocupante para a saúde pública.

Por tratar-se de uma patologia oligossintomática e às vezes assintomática, acaba sendo de difícil diagnóstico, que muitas vezes ocorre de forma tardia e o seu tratamento frequentemente é negligenciado pelo paciente. Devido a esses problemas, é importante que os profissionais e os serviços de saúde estejam preparados para realizar uma estratificação de risco adequada, reduzindo assim os danos à saúde dos indivíduos portadores de HAS e àqueles com maior predisposição a desenvolverem esse agravado.

No nível da Atenção Básica, a equipe de saúde deve estar preparada para diagnosticar, orientar e tratar os casos de HAS, assim como avaliar os riscos





# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 5/23

cardiovasculares, que é de fundamental importância para orientar a conduta terapêutica e o prognóstico de cada paciente.

Basicamente, há duas abordagens terapêuticas para a hipertensão arterial: o tratamento baseado em modificações do estilo de vida (perda de peso, atividades físicas, alimentação saudável, etc.) e o tratamento medicamentoso. Em algumas situações, haverá a necessidade de uma consulta especializada em unidades de referência secundária ou terciária, devendo-se nesses casos, ser estabelecida uma rede de referência e contra-referência com a unidade básica de saúde.

Um dos maiores vilões da saúde pública, que tem contribuído fortemente com o adoecimento da população, tem sido sem dúvidas o estilo de vida. Por isso, modificações de estilo de vida são fundamentais no processo terapêutico e na prevenção da HAS. Alimentação inadequada, sobretudo quanto ao consumo de sal, sobrepeso, sedentarismo, tabagismo e o uso excessivo de álcool são fatores de risco que devem ser adequadamente abordados e controlados.

Com os dados levantados, percebe-se um índice significativo de sedentarismo que são fatores de riscos em comum para a maioria das DCNT. É um núcleo que envolve muitas variáveis e requer um trabalho mútuo, com mudanças de comportamento da própria população e ações que promovam essas mudanças. Por esse motivo essas situações são fortemente trabalhadas no plano de ações do município.

Partindo de uma reflexão sobre essa temática e as práticas assistenciais nos serviços de saúde do município de Anhumas, assim como da necessidade de reestruturá-las, de forma a qualificar a assistência e garantir a promoção da saúde, tornou-se necessária a elaboração deste plano, que visa apoiar os profissionais e a rede de saúde para a prevenção e o enfrentamento da HAS e seus agravos, através de ações elaboradas de acordo com as necessidades e os problemas encontrados na rede através da análise situacional.





# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 6/23

## 2. ANÁLISE DA SITUAÇÃO DE SAÚDE E RECURSOS DISPONÍVEIS

O Município de Anhumas possui extensão territorial de 320,9 km<sup>2</sup>, esta localizado na região Sudoeste do Estado de São Paulo. Fazendo parte do colegiado de Gestão Regional da Alta Sorocabana, pertencendo à DRS-XI de Presidente Prudente.

O município encontra-se a 560 km da capital do estado e a 27 km da sede administrativa de Presidente Prudente, tendo como principais rodovias a Raposo Tavares, Assis Chateaubriand e José Batista de Souza.

Em relação aos índices sociais, apresenta índice de desenvolvimento humano municipal de 0,741, que vem apresentando melhora desde de sua mensuração no ano de 1991.

A economia é predominantemente proveniente do agronegócio, o PIB per capita (2020) é de R\$ 20.017,33, estando na posição 2808º do país e 519º do estado.

### 2.1 Eixo 1 - Avaliação e Monitoramento

Para corresponder às necessidades e auxiliar na tomada de decisão, apresentamos alguns dados epidemiológicos do município de Anhumas, tais dados apresentam um panorama situacional fortalecendo a construção do plano.

Conforme os dados levantados através das ferramentas do e-SUS e TABNET-DATASUS, além das informações adquiridas das ESFs e Secretaria de Saúde do município, chegamos aos seguintes resultados:



# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 7/23

Tabela 1. População residente segundo faixa etária, município de Anhumas, Estado de São Paulo, 2019.

Faixa Etária	População Residente	%
0 a 4 anos	267	6,5%
5 a 9 anos	273	6,6%
10 a 14 anos	263	6,3%
15 a 19 anos	272	6,6%
20 a 29 anos	596	14,5%
30 a 39 anos	637	15,5%
40 a 49 anos	568	13,8%
50 a 59 anos	546	13,2%
60 a 69 anos	366	35,5%
70 a 79 anos	210	5,1%
80 anos e mais	117	2,9%
<b>TOTAL</b>	<b>4115</b>	<b>100%</b>

Fonte: 2000 a 2021 – Estimativas preliminares elaboradas pelo Ministério da Saúde/SVS/DASNT/CGIAE

A tabela populacional apresenta uma tendência a uma formação da pirâmide etária de envelhecimento da população com aumento significativo das pessoas na faixa etária entre 60 a 69 anos.

Este dado reflete a necessidade de adoção de políticas públicas voltadas a esse público em especial às DCNT.



# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

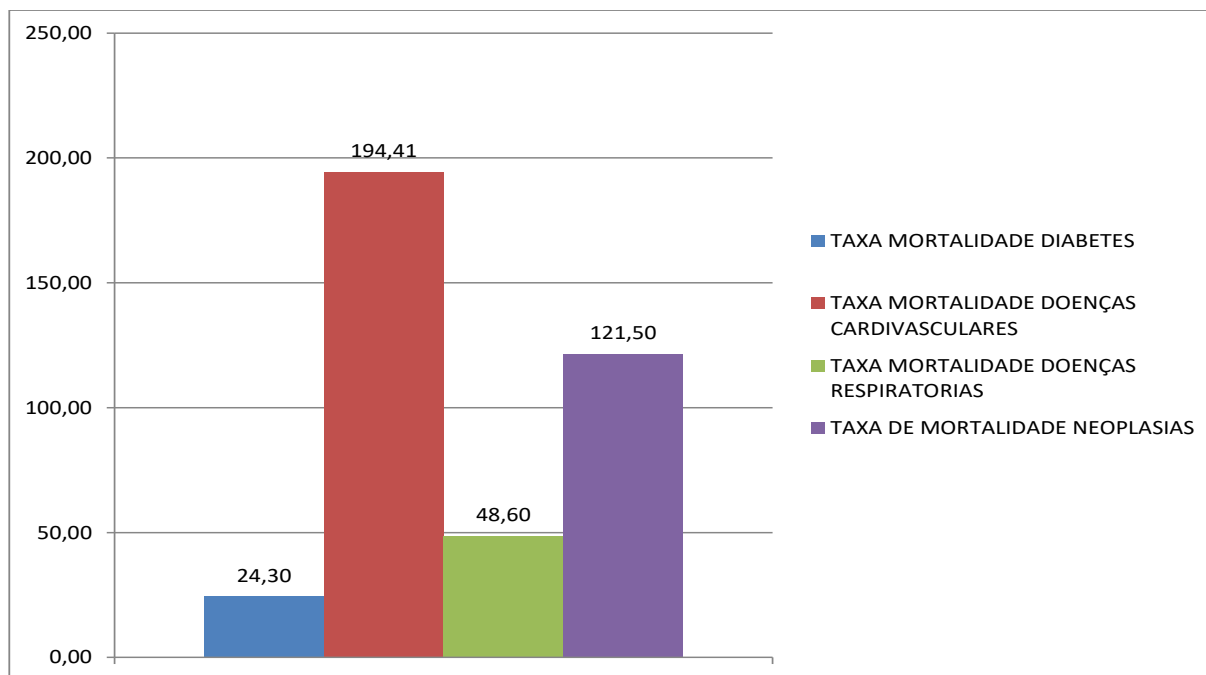
Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 8/23

Grafico 1 - Taxa de Mortalidade pelos quatro de DCNT (por 100.000 habitantes) no município de Anhumas, 2019.



Fonte: MS/SVS/CGIAE - Sistema de Informações sobre Mortalidade - SIM

O gráfico demonstra que as doenças cardiovasculares apresentam taxas de mortalidade superiores dentre os quatro grupos seguido pelas neoplasias, doenças respiratórias crônicas e diabetes.





# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

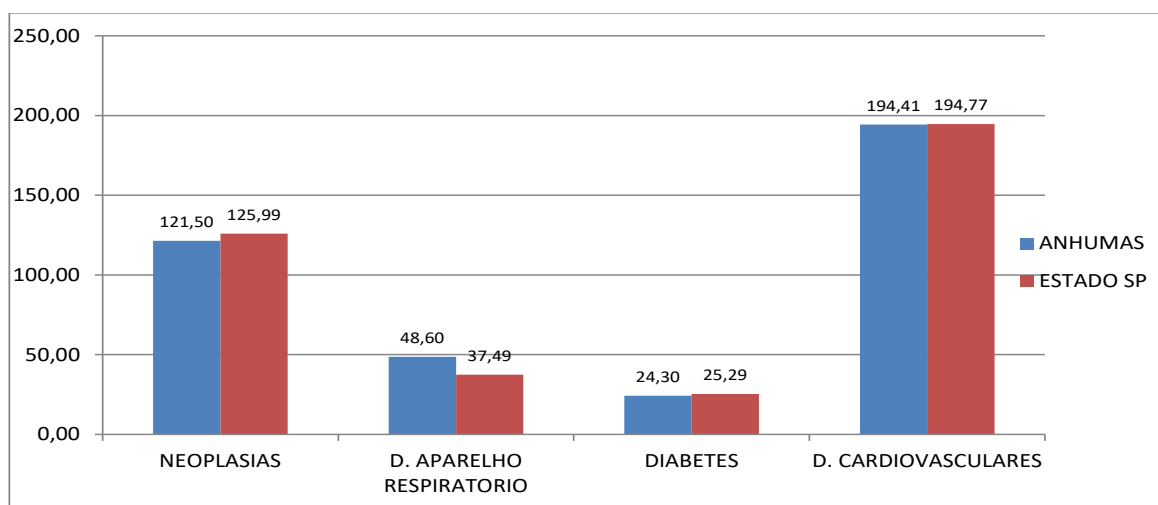
Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 9/23

Gráfico 2 - Taxa de mortalidade (por 100.000 habitantes) pelos quatro grupos de DCNT no município de Anhumas e Estado de São Paulo, 2019



Fonte: MS/SVS/CGIAE - Sistema de Informações sobre Mortalidade - SIM

O gráfico demonstra que a taxa de mortalidade por doenças cardiovasculares e neoplasias lideram o ranking tanto do município quanto do estado, no caso das doenças do aparelho respiratório, o município de Anhumas apresenta superiores ao estado de São Paulo.



# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

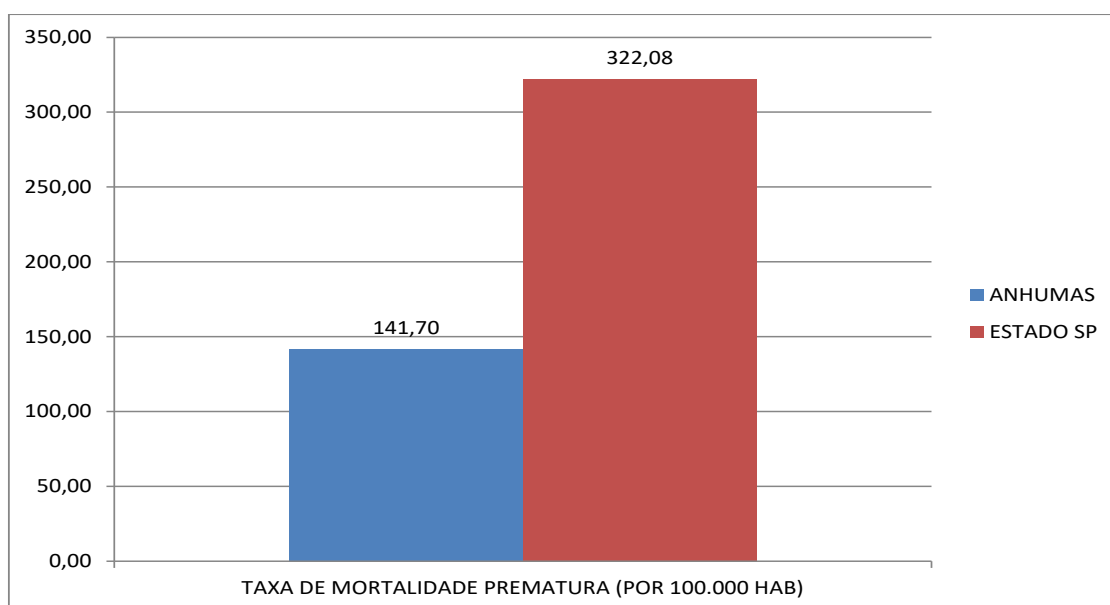
Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 10/23

Gráfico 3 - Taxa de mortalidade prematura (30 a 69 anos) pelos quatro grupos DCNT no Município de Anhumas e Estado de São Paulo, 2019.



Fonte: MS/SVS/CGIAE - Sistema de Informações sobre Mortalidade - SIM e 2000 a 2021 – Estimativas preliminares elaboradas pelo Ministério da Saúde/SVS/DASNT/CGIAE

O gráfico demonstra que o município de Anhumas em relação ao estado de São Paulo tem a taxa de mortalidade prematura (pessoas de 30 a 69 anos) inferior ao Estado.



# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

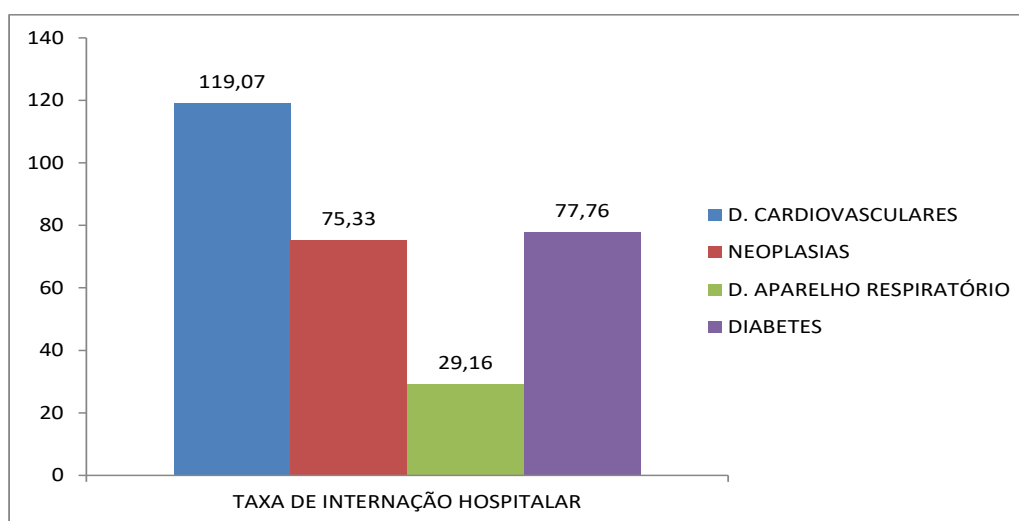
Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 11/23

Gráfico 4 - Taxa de internação hospitalar (por 10.000 habitantes) pelos quatro grupos DCNT no Município de Anhumas e Estado de São Paulo, 2019.



Fonte: Ministério da Saúde - Sistema de Informações Hospitalares do SUS (SIH/SUS) e 2000 a 2021 – Estimativas preliminares elaboradas pelo Ministério da Saúde/SVS/DASNT/CGIAE

O gráfico demonstra que as doenças cardiovasculares apresentam taxas de internação superiores dentre os quatro grupos seguido pelas neoplasias, diabetes e doenças respiratórias crônicas;

Tabela 2 - Indicadores de morbidade na atenção primária por DCNT no Município de Anhumas, 2021.

População cadastrada do município:	5.171	%
Hipertensos cadastrados e informados:	899	17,38%
Outras doenças cardiovasculares cadastradas e informadas:	133	2,57%
Diabéticos cadastrados e informados:	350	6,76%
Doenças respiratórias cadastradas e informadas:	57	1,10%

Fonte: plataforma ESUS-AB. Ano: 2021.



# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 12/23

Com os dados levantados, percebemos que as taxas de mortalidade por doenças cardiovasculares no município são os mais elevados, sendo seguido por neoplasias, doenças respiratórias e diabetes. Esse padrão também acontece nas taxas de internação e mortalidade, mantendo as doenças cardiovasculares em primeiro lugar. Quando comparados, percebemos que algumas taxas de internação e mortalidade do município ultrapassam as taxas do estado, o que nos alerta que medidas devem ser tomadas para que hajam mudanças nesse quadro.

### **2.2. EIXO 2 - PROMOÇÃO DA SAÚDE**

Existem também diversos programas ativos no município que favorecem o desenvolvimento de atividades em saúde, a rede de apoio, que reúne varios departamentos da administração com a finalidade de acolher demandas e necessidade biossociais. Ainda conta com o grupo de tabagismo e programa de alimentação saudável, porém, todas essas políticas municipais necessitam de fomento.

Ainda neste âmbito é desenvolvido o Programa Saúde na Escola – PSE, que visa a promoção da saúde e educação integral para crianças, adolescentes, jovens e adultos. O programa fortalece as ações de promoção integral a saúde e é um aliado para a inserção de ações de combate às DCNT na população em fase escolar.

O município de Anhumas mantém o Polo da Academia da Saúde, importante Programa que oferta atividade física para a população, por fazer parte da Atenção Primária à Saúde, as ações desenvolvidas complementam o cuidado integral e melhoram a utilização do espaço público e incentiva a prática da atividade física.

O governo do estado aporta recursos financeiros para o fortalecimento da atenção básica por meio do Qualis Mais, Dose Certa e Sorria São Paulo.

A permanente manutenção da Política Nacional de Promoção a Saúde, com foco nos pilares da Estratégia Global que consiste em alimentação saudável, atividade física e prevenção ao tabagismo no ambito do município, por meio de ações e estratégias previstas no Plano Municipal de Saúde – PMS.

Diversas ações são desencadeadas com a finalidade de promover politicas publicas, nas tres esferas de gestão para que promovam modos de vida mais saudáveis a que constamos, comunicação social, ações de atividade física, fiscalização e aplicação

12





# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 13/23

da legislação “ambientes livres de tabaco” e a alimentação saudável nas escolas, são algumas delas.

Existem também diversos programas que são financiados pelo Governo Federal e Executados com contrapartida no município que favorecem o desenvolvimento de atividades em saúde, Programa Saúde na Escola, Rede Materno Infantil, Programa Nacional de Controle do Tabagismo e os grupos no município, Programa Academia da Saúde, Programa Micronutrientes, Programas da AB.

Essa articulação interfederativa fortalece as políticas municipais de prevenção e combate às DCNT, apoiando o município com aporte financeiro para manutenção e contratação de pessoal para as ações.

### 2.3. EIXO 3 - CUIDADO INTEGRAL

O município de Anhumas conta atualmente com 100% de cobertura em Estratégias de Saúde da Família. São duas ESFs com saúde bucal, que contribuem para o melhor monitoramento, prevenção, promoção e manutenção da saúde da população. Além disso, também possui a Vigilância Sanitária e Epidemiológica, o Ponto de Apoio da Atenção Básica que em conjunto estruturam o sistema municipal de saúde.

São realizadas ações permanentes de prevenção do câncer como as campanhas de prevenção ao cancer de colo o utero e prostata; A equipe de saúde bucal realiza ações de prevenção ao cancer de boca em todas as campanhas realizadas pela atenção básica.

Contamos ainda com o calendário de datas alusivas em integração com a atenção básica, a saber, 04/02, Dia Mundial do Cancer, Semana Saúde na Escola, 05/04, dia mundial da atividade física, 31/05, Dia Mundial sem Tabaco, 08/08, Dia Nacional de Combate ao Colesterol, 11/10 e 16/10, Dia Nacional de Prevenção a Obesidade e Dia Mundial da Alimentação.

Na atualidade a saúde municipal de Anhumas conta com 04 médicos, 02 dentistas, 02 farmacêuticos, 01 enfermeiro VE, 03 enfermeiros AB, 01 medico veterinário, 05 fisioterapeutas, 01 educador físico, 01 nutricionista, 02 psicólogos, 10 ACSs, 07 tecnicos de enfermagem.

Além dos profissionais da atenção básica, a inserção de outros profissionais, especialmente nutricionistas, assistentes sociais, psicólogos, dentistas, educadores físicos, é

13





# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 14/23

vista como bastante enriquecedora, destacando-se a importância da ação interdisciplinar para a prevenção e controle da HAS.

Foram realizadas análises das fortalezas, fraquezas, ameaças e oportunidades do Município. Dessa maneira, foi possível realizar o diagnóstico da rede de saúde municipal para que ações específicas para cada problema apresentado fossem geradas e as oportunidades observadas fossem mais bem aproveitadas para a implantação das ações estabelecidas neste plano.

Fortalezas	Oportunidades
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ 100% de cobertura com ESFs;</li><li>▶ Farmácia municipal, farmácia popular e liberação de insumos;</li><li>▶ Informações sobre a situação de saúde da população;</li><li>▶ Comprometimento das equipes;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Programas com o apoio do Ministério da saúde e Estado (Recursos financeiros);</li><li>▶ Conselho Municipal de Saúde ativo;</li><li>▶ Parcerias com outras Secretarias para ações de promoção à saúde;</li></ul>
Fraquezas	Ameaças
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Falta de protocolos municipais de DCNT.</li><li>▶ Recursos humanos insuficientes;</li><li>▶ Falhas de comunicação intra e inter equipes de saúde e níveis de atenção à saúde</li><li>▶ Falta de capacitação e valorização dos profissionais de saúde;</li><li>▶ Falta de profissionais na equipe multidisciplinar;</li><li>▶ Falta de equipamentos para realização de exames no município (USG, Raio X);</li><li>▶ Deficiências na atenção secundária (falta de especialistas e demora no agendamento de exames e consultas);</li><li>▶ Dificuldade na implantação das linhas de cuidado pela Atenção Básica;</li><li>▶ Falta de articulação da Secretaria de Saúde com as demais Secretarias Municipais;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Comunicação frágil entre seguimentos da rede.</li><li>▶ Falta de Articulação com outros setores/secretarias;</li><li>▶ Ausência de cargos de coordenação nas áreas de alimentação saudável;</li></ul>



# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 15/23

- **Matriz GUT (gravidade, urgência e tendência) dos problemas listados na tabela anterior:**

Problema	G	U	T	Total GxUxT	Priorização
1 - Falta de capacitação dos profissionais de saúde;	2	2	4	16	4º
2 - Falta de profissionais na equipe multidisciplinar;	3	3	3	27	3º
3 - Falta de equipamentos para realização de exames no município (USG, Raio X);	1	2	2	4	6º
4 - Ausência de atenção terciária no município;	2	2	3	12	5º
5 - Deficiências na atenção secundária (falta de especialistas e demora no agendamento de exames e consultas);	5	5	5	125	1º
6 - Dificuldades na implantação das linhas de cuidado pela Atenção Básica;	5	5	5	125	1º
7 - Falta de articulação da Secretaria de Saúde com as demais Secretarias Municipais;	4	4	4	64	2º



# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 16/23

### 3. OBJETIVOS

#### 3.1 OBJETIVO GERAL:

Implantar uma linha de cuidado integral eficaz no município para o enfrentamento da HAS e demais agravos cardiovasculares, combatendo também os fatores de risco para o seu desenvolvimento e complicações.

#### 3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Capacitar a rede de saúde e seus profissionais para o enfrentamento das doenças cardiovasculares;
- Promover a intersetorialidade entre as secretarias municipais para o combate aos fatores de riscos das DCNT e educação em saúde para a população;
- Reduzir a prevalência do tabagismo e consumo abusivo do álcool;
- Estimular o estilo de vida saudável com a redução do sedentarismo e o incentivo ao consumo de alimentos mais saudáveis;
- Aumentar a adesão ao tratamento e monitoramento dos pacientes com HAS através da atenção básica;
- Diminuir a fila de espera e proporcionar um atendimento mais rápido e eficaz na atenção secundária;





# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 17/23

#### 4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

É notório que o trabalho para melhorar os resultados das DCNT continua extenso e requer o fortalecimento dos sistemas de saúde, além de financiamento, gestão, administração e recursos humanos adequados para a saúde e acesso a informações em saúde e novas tecnologias. Com base nessas informações, o plano de ação pretende ser uma importante ferramenta para que o município inicie o trabalho em que sua rede de saúde seja capaz de enfrentar e combater os fatores de risco das DCNT, destacando-se a HAS com os piores índices.

Evidências indicam o aumento das DCNT em função do crescimento dos quatro principais fatores de risco: tabagismo, inatividade física, uso prejudicial do álcool e dietas não saudáveis. Assim, a intervenção nos fatores de risco, resulta em redução do número de morbidade e mortalidade. Por esse motivo é tão importante que uma equipe multidisciplinar atue no enfrentamento da HAS e demais agravos em saúde, combatendo os fatores de risco e promovendo uma melhor qualidade de vida a população.

Como resultado desse plano, espera-se contribuir, além do conhecimento epidemiológico municipal, a definição de estratégias de enfrentamento das DCNT, apresentando subsídios ao gestor para o desenvolvimento de ações de saúde fundamentadas na análise situacional do município, pela defesa e promoção de melhores condições de vida e saúde da população.





# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 18/23

### 5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ministério da Saúde - Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas e Agravos Não Transmissíveis no Brasil – 2021 – 2030. Acessado em 05/11/2022 [[https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/publicacoes\\_svs/doencas-cronicas-nao-transmissiveis-dcnt/09-plano-de-dant-2022\\_2030.pdf/view](https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/publicacoes_svs/doencas-cronicas-nao-transmissiveis-dcnt/09-plano-de-dant-2022_2030.pdf/view)]
2. Governo do estado de São Paulo. Secretaria da Fazenda e Planejamento. Plano Plurianual 2020-2023. [<http://www.ppa.sp.gov.br/ppa2023/ProjetoLei>].
3. Ministério da Saúde - Política Nacional de Alimentação e Nutrição, 1ª edição 1ª reimpressão, Brasília,2013. Acessado em 25/11/2022. [[https://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica\\_nacional\\_alimentacao\\_nutricao.pdf](https://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/politica_nacional_alimentacao_nutricao.pdf)]
4. Governo do Estado de São Paulo, Secretaria de Estado da Saúde, Informações de Saúde (TABNET). Acessado em 20/12/2022. [<https://www.saude.sp.gov.br/links/informacoes-de-saude-tabnet>]
5. Ministério da Saúde, Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) no Brasil – 2011-2022. [[https://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano\\_acoes\\_enfrent\\_dcnt\\_2011.pdf](https://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano_acoes_enfrent_dcnt_2011.pdf)]
6. Instituto de Geografia e Estatística – IBGE. Percepção do estado de saúde, estilos de vida, doenças crônicas e saúde bucal – 2019. [<https://www.pns.icict.fiocruz.br/wp-content/uploads/2021/02/liv101764.pdf>]
7. TABNET – DATASUS Indicadores de Saúde e Pactuações [<http://www2.datasus.gov.br/DATASUS/index.php?area=0201>] Epidemiológicas e Morbidade/Estatísticas Vitais  
<http://www2.datasus.gov.br/DATASUS/index.php?area=0203>
8. Sistema de vigilância alimentar e nutricional (SISVAN) [<https://sisaps.saude.gov.br/sisvan/>]
9. E-gestor atenção básica  
[<https://egestorab.saude.gov.br/paginas/acesoPublico/relatorios/relatoriosPublicos.xht>]





# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 19/23

ml]. Mortalidade prematura por doenças crônicas não transmissíveis  
[[http://www.saude.sp.gov.br/resources/cve-centro-de-vigilancia-epidemiologica/publicacoes/dcnt/mortalidade\\_prematura\\_dcnt.pdf](http://www.saude.sp.gov.br/resources/cve-centro-de-vigilancia-epidemiologica/publicacoes/dcnt/mortalidade_prematura_dcnt.pdf)]

10. Pesquisa de orçamentos familiares: 2017-2018: análise da segurança alimentar no Brasil / IBGE, Coordenação de Trabalho e Rendimento  
[<https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv101749.pdf>]

11. Pesquisa de orçamentos familiares 2008-2009: antropometria e estado nutricional de crianças, adolescentes e adultos no Brasil / IBGE, Coordenação de Trabalho e Rendimento.  
[<https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv45419.pdf>]

12. Vigitel Brasil 2019: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico [http://www.crn1.org.br/wp-content/uploads/2020/04/vigitel-brasil-2019-vigilancia-fatores-risco.pdf?x53725]

13. Vigitel – 2020 – Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico no Estado de São Paulo. São Paulo: CVE, 2021. Disponível em: [[https://www.saude.sp.gov.br/resources/cve-centro-de-vigilancia-epidemiologica/areas-de-vigilancia/doencas-cronicas-nao-transmissiveis/observatorio-promocao-a-saude/doc/vigitel\\_sp2020.pdf?attach=true](https://www.saude.sp.gov.br/resources/cve-centro-de-vigilancia-epidemiologica/areas-de-vigilancia/doencas-cronicas-nao-transmissiveis/observatorio-promocao-a-saude/doc/vigitel_sp2020.pdf?attach=true)]

14. Pesquisa nacional de saúde do escolar: 2015  
[<https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv97870.pdf>]

15. Pesquisa nacional de saúde: 2013: ciclos de vida : Brasil e grandes regiões  
[<https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv94522.pdf>]

16. Pesquisa nacional de saúde: 2013 : percepção do estado de saúde, estilos de vida e doenças crônicas : Brasil, grandes regiões e unidades  
[<https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv91110.pdf>]

17. Pesquisa nacional de saúde: 2013 : indicadores de saúde e mercado de trabalho: Brasil e grandes regiões  
[<https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv97329.pdf>]

18. Cadernos de Atenção Básica. Biblioteca da Secretaria de Atenção Primária à Saúde (APS) do Ministério da Saúde [<https://aps.saude.gov.br/biblioteca/index>]

19





# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 20/23

### ANEXO I MATRIZ DE AÇÕES PLANO DCNT

Município: Anhumas

Responsável: Mário Henrique Machado

Problema	Objetivo	Meta	Indicadores	Atividades	Data	Responsável	Necessidades para atividade	Recursos (\$)	Origem do recurso
Falta de capacitação e valorização dos profissionais da rede de saúde;	Capacitar a rede de saúde e seus profissionais para o enfrentamento da HAS;	Capacitar todos os profissionais da Atenção Básica para o enfrentamento da HAS e demais DCNT até dezembro de 2023	Nº de profissionais capacitados / Nº de profissionais da rede x 100	Educação continuada, por meio de atividades que visem à aquisição de conhecimentos, habilidades e atitudes dos profissionais de saúde para qualificação do cuidado;	Ação contfua;	Secretaria de Saúde;	Material didático e profissional capacitado; Diretrizes da Política Nacional de Educação Permanente em Saúde; Capacitações.	Recurso da AB;	Ministério da Saúde;  Secretaria de Estado da Saúde de SP
	Melhorar condições de trabalho profissional de saúde.	Melhorar condições insalubres no ambiente de trabalho até dezembro de 2024	Portal da transparência; Condições insalubres sanadas	Plano de cargos e salários;	2022/2024	Gestor e legislativo municipal;	Investimento nos recursos humanos;	Municipal;	Prefeitura Municipal;



Diário Oficial Assinado com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.  
Autenticidade, validade jurídica e integridade, verificada pelo código mPZD6e neste link.  
Certificado: PREFEITURA MUNICIPAL DE ANHUMAS-SP / Autorizado por: Adailton César Menossi



# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 21/23

Problema	Objetivo	Meta	Indicadores	Atividades	Data	Responsável	Necessidades para atividade	Recursos (\$)	Origem do recurso
<b>Falta de profissionais na equipe multidisciplinar;</b>	Reduzir os agravos e danos a saúde, com melhora das taxas de incidência, internação e mortalidade no município;	Contratar nutricionista, psicólogo, educador físico e da atenção básica até dezembro de 2023	Proporção de profissionais contratados em relação ao total planejado	Contratação e planejamento;	2022/2023	Gestor e legislativo municipal;	Concurso e/ou processo seletivo;	Municipal;	Prefeitura Municipal; Ministério da Saúde
<b>Falta de serviços SADT no município;</b>	Adquirir ou contratar serviços em falta no município	Redução da demanda reprimida e demora nos agendamentos para 60 dias, até dezembro de 2023	Tempo entre a solicitação e a realização dos exames;	Compra de materiais; Contratação de serviços terceirizados;	2022/2023	Secretaria de Saúde;	Licitação;	Municipal;	Prefeitura Municipal; Secretaria de Estado da Saúde de SP
<b>Deficiências na atenção secundária (falta de profissionais e demora no agendamento de exames e consultas);</b>	Diminuir a fila de espera e proporcionar um atendimento mais rápido e eficaz na atenção secundária;	Implantar a plataforma telessaúde do SUS - Teleconsultoria (segunda opinião formativa) na região de saúde até dezembro de 2023	Proporção de especialistas contratados em relação ao total planejado;	Os municípios podem compartilhar os custos da remuneração de um especialista para discussão de casos via reunião virtual, usando a plataforma;	2022/2023	Gestor e legislativo municipal;	Concurso e/ou processo seletivo;	Municipal;	Secretaria de Estado da Saúde de SP



Diário Oficial Assinado com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.  
Autenticidade, validade jurídica e integridade, verificada pelo código mPZD6e neste link.  
Certificado: PREFEITURA MUNICIPAL DE ANHUMAS-SP / Autorizado por: Adailton César Menossi



# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingos Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 22/23

Problema	Objetivo	Meta	Indicadores	Atividades	Data	Responsável	Necessidades para atividade	Recursos (\$)	Origem do recurso
<b>Dificuldade na implantação das linhas de cuidado pela Atenção Básica;</b>	Aumentar a adesão ao tratamento e monitoramento dos pacientes com HAS;	Padronizar a assistência e o manejo prestados aos pacientes com HAS até o final desse ano vigente;	Nº de pacientes com HAS na área X Nº de pacientes acompanhados pela unidade; Protocolo implantado	Reuniões com a coordenação e responsáveis pelas unidades de saúde;	2022	Coordenação da Atenção Básica;	Protocolos e fluxogramas; Cadernos do MS da AB;	Sem Custo;	Coordenação da Atenção Básica;
<b>Falta de articulação da Secretaria de Saúde com as demais Secretarias Municipais;</b>	Criar e oficializar um Grupo Técnico Intersetorial para o tema;	Realizar atividades para educação em saúde.	Atas de reuniões e atividades executadas;	Reuniões, planejamentos, ações em escolas;	Ação contínua;	Secretaria de Saúde/ Educação;	PSE (Programa Saúde na Escola)	Recurso do PSE;	Ministério da Saúde;
	Reduzir a prevalência do tabagismo e consumo abusivo do álcool;	Diminuir nº de tabagistas e etilistas na AB em 30% até 2023;	Proporção de tabagistas em relação ao total de pacientes cadastrados no ESUS-AB Proporção de etilistas em relação ao total de pacientes cadastrados no ESUS-AB;	Ações educativas nas escolas, unidades de saúde e eventos;	Ação contínua;	Secretaria de Saúde/ Esporte/ Educação/ Cultura/ Assistência Social;	Programa Nacional de Controle do Tabagismo; PRAD – Programa de Recuperação de Alcolicos e Drogadictos	Sem Custo;	Prefeitura Municipal; Secretaria de Estado da Saúde de SP
	Estimular o estilo de vida saudável com a redução do sedentarismo e o incentivo ao	População com estilo de vida mais saudável; Diminuir nº de sedentários e pessoas com	Melhora nos índices municipais de obesidade (proporção de pessoas com obesidade em	Ações educativas nas escolas, unidades de saúde e eventos; Parcerias com o setor privado;	Ação contínua	Secretaria de Saúde/ Esporte/ Educação/ Cultura;	Academia de saúde; Locais adequados; Mão de obra qualificada; Trabalho	Recurso do programa Academia de saúde; Municipal;	Ministério da Saúde; SES/ SP Prefeitura



Diário Oficial Assinado com Certificado Padrão ICPBrasil, em conformidade com a MP nº 2.200-2, de 2001.

Autenticidade, validade jurídica e integridade, verificada pelo código mPZD6e neste link.

Certificado: PREFEITURA MUNICIPAL DE ANHUMAS-SP / Autorizado por: Adailton César Menossi



# DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

## MUNICÍPIO DE ANHUMAS

Criado a partir da Lei Municipal Nº 631/2.019  
CNPJ: 44.853.331/0001-40 | R. Domingo Ferreira de Medeiros,496 | Anhumas-SP

EDIÇÃO Nº 757

28 de Dezembro de 2022

PG. 23/23

									Municipal;
	consumo de alimentos mais saudáveis;  Criação de hortas comunitárias nos bairros mais carentes;	alimentação inadequada na AB em 80% até 2023;	relação ao total de pacientes cadastrados no ESUS-AB)  Proporção de pessoas sedentárias em relação ao total de pacientes cadastrados no ESUS-AB  Proporção de pessoas com alimentação inadequada em relação ao total de pacientes cadastrados no ESUS-AB				voluntário;		

